

Ô ma vie

Ô ma vie

pour survivre

je fais des pompes

des dips

des abdos

le drapeau à l'horizontale du champ de blé

Je soulève ma rage et mes haltères

je travaille mon ventre et mon dos

mon souffle, mes pectoraux

Ceci est mon corps

mon endurance et mes épaules

je muscle mes deltoïdes et mon cerveau

j'apprends la vie par cœur

et par amour

je lis Rimbaud dans le matin

j'ai embrassé l'aube d'été

Marc Baron

Cairns 23



Cairns 23

Septembre 2018